



從小跳舞

造就孩子全人發展

提升孩子的知識固然重要，但培養良好的品德與強健的體魄對孩子成長來說也是不可或缺的一環，當中，跳舞就被喻為是最能造就孩子全人發展的興趣。

小公主舞蹈學校負責人Debbie Leung表示，跳舞除了強化手腳協調性及大小肌肉控制力外，更講求培養小朋友自信心、合群及紀律性，讓孩子在舞蹈中得到全人發展。



Debbie Leung
小公主舞蹈學校負責人



訓練

小朋友總是跳跳笨、無時停，像有用不完的精力似的，若能培養他們學舞的興趣，不但可讓小朋友發洩旺盛的精力，更有助他們的成長，啟發他們的創意。Debbie Leung不諱言跳舞其實是一種運用全身的運動，主要藉著舞步以訓練小朋友的四肢活動及大小肌肉的協調，增強小朋友對方向的認知，對前後左右的敏感區、身體的平衡力、柔軟度及節奏感，因此自小習舞的小朋友，身體動作都會較靈活，學習其他運動也較易上手。

肌肉協調





培

養

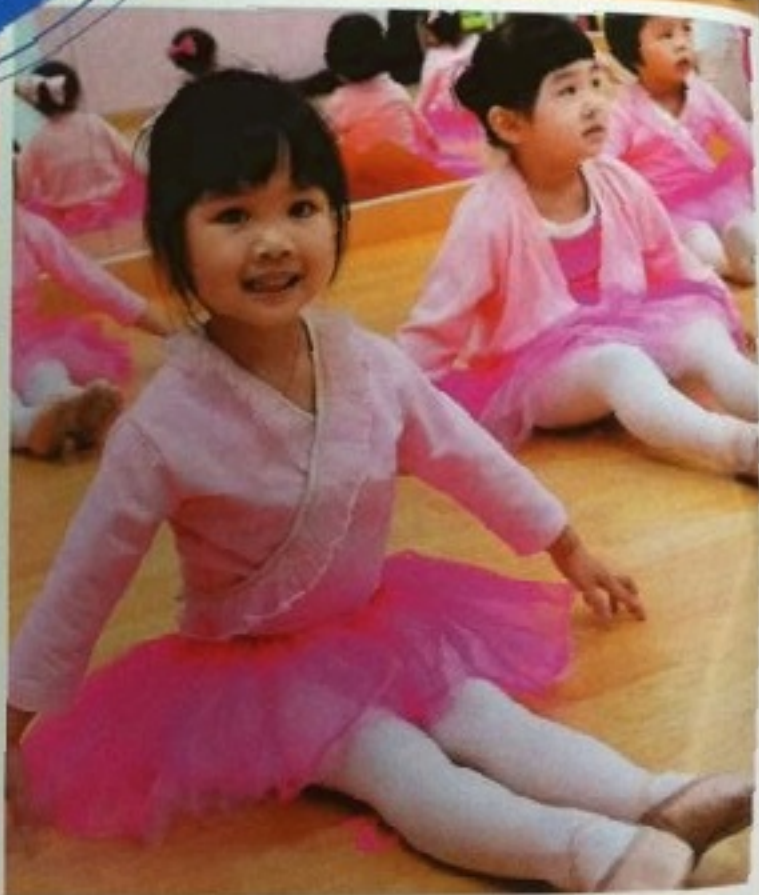
群

體

紀

律

訓練肌肉協調之外，跳舞亦有助小朋友的人際關係及身心發展。由於集體舞蹈講求群體合作，故從中可培養小朋友的合群精神，增強小朋友與人溝通的技巧。另外當導師教導及示範的時候，小朋友須安靜、服從及專心聆聽，這樣一來，就可訓練他們群體紀律的同時，讓孩子從小學習待人要有禮貌的重要性，為日後個人品德發展奠下良好基礎。



啟發身心發展

Debbie Leung指出，課堂以外的跳舞表演更有助擴闊小朋友視野、建立自信。「讓小朋友參加公開表演，不但能實踐所學及一展所長，而且更可透過表演帶來的滿足及成就感，增強自信。最重要是學習不同舞蹈的過程中，能擴闊小朋友的視野。」

精選舞蹈班

機構：小公主舞蹈學校

課程：幼兒芭蕾舞士美證書初班

內容：結合舞蹈與音樂元素，全方位發展學員的創意及潛能，並以分階段學習模式，循序漸進，加強學員對舞蹈表演藝術的認識。課程更會按學員年齡度身訂造，是專業的舞蹈考試課程。

查詢：2744 3300

網址：<http://www.petiteprincess.com.hk>