

學前 & 親子

Super PARENTS

www.eugengroup.com.hk

34 | 2018
M A R
HK\$35

vs 主流幼稚園 咁你子女讀?
 園幼稚園 PN 面試過程曝光
 地產顧問 King Sir 教揀 12 名校網
 超級狀元專訪
 魔鬼山 觀炮台賞無敵海景
 講疊字有問題?

兒童專題
補腦提神
考試愛心湯

子女長唔高 點算好?
 擊破! 兒童3大皮膚問題
 非一般復活節甜品
8頁兒童專區

專題

力教國際化
國教育逐個講

Mori Lisa International Kindergarten
 香港培道小學

f 荷花 Super Parents (學前&親子)

訂閱優惠送

Oilatum
 紓緩·防護系列
 (1套3支) 價值 \$277



香港小童聯盟會 | 全人發展中心 | 世界幼兒教育學會 香港分會 | 香港家庭計劃指導會

推薦刊物 9 772411 778014

全港最強 幼稚園預備班天書

全新第6版



跳舞樂趣多，向來非常受小朋友歡迎，有舞蹈學校提供不同類型的舞蹈課程，讓小朋友既可在舞蹈學習中培養藝術修養，也能在跳舞過程中學會思考、合群，並建立自信和訓練毅力，從舞蹈中愉快地成長，達至全人發展。

故事形式 開心起舞

舞蹈學校為2歲以上的小朋友提供爵士舞課程，由於爵士舞比較有活力和重節奏感，孩子一方面可透過簡單的舞蹈動作，鍛煉手腳的協調性，強化大小肌肉的控制力；另一方面也可加強孩子對音樂節奏的掌握。而且，學校會就着不同學員的歲數和學習特性，為他們制訂不同課程，希望能根據其年歲特質，令學員更容易達到學習目的。課程更會配合說故事的形式，令本來重複又沉悶的動作，變得有趣，讓學員能夠更容易投入練習相關的舞蹈技巧。學校期望透過提供輕鬆愉快的培訓環境，使學員在學習舞蹈技巧的同時，也能夠提高藝術修養，增加自信及毅力，並學懂合群與獨立思考。另外，學校亦會保送學員參加專業考試，如英國皇家舞蹈學院、澳洲舞蹈教師協會及澳洲聯邦舞蹈教師協會等。學校亦會提供拉丁舞、流行舞和芭蕾舞課程，讓學員的舞蹈發展更多元化。

趣味口訣 愉快學習

為了讓學員能夠有趣味地學習爵士舞課程，學校會透過不同的主題內容，如季節、時令等，從遊戲、故事、角色扮演中，讓學員學習得更加投入，並增添樂趣。由於幼兒能夠集中的時間很短，所以學校特意將一節課堂分成數個段落，讓小學員可感受更多不同變化，使他們保持新鮮感。另外，舞蹈着重基本功，為了能讓學員更容易記着課堂內容，老師會利用小道具，如布偶、呼拉圈及天使翼等；再加上一一些小口訣，例如日本人、穿高跟鞋、美人魚等，令一些動作更容易讓學員牢記着。透過小口訣，能加添跳舞趣味性，藉此鼓勵學員主動地練習動作；下課後又可回家與父母分享跳舞的樂趣。

豐富演出和比賽機會

學校期望小朋友在學習舞蹈的過程中，同時學會思考和合群，建立自信和毅力。而且學員和導師關係好，能使小朋友在輕鬆愉快的氣氛下學習舞蹈，讓他們在成長中得到全人發展的基礎。除考試課程之外，學校亦為學員安排不同的舞蹈比賽和豐富的公開演出機會，讓他們能從中擴闊視野，並建立自信。輸贏並不是最重要，學校更着重小朋友能夠透過比賽鍛煉意志，培養他們堅持不輕易放棄的精神，並希望他們能從中獲得成功的滿足感和認同感。

課堂直擊



1 預備姿態

正式跳舞前，先做熱身，伸展筋骨。



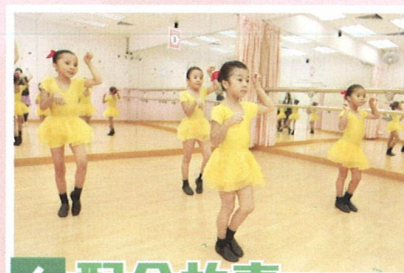
2 練習基本舞步

學員隨着音樂節拍，練習基本舞步。



3 修正動作

導師要求學員維持向前傾的動作，並逐一為他們修正，鍛煉學員的腰部肌肉和毅力。



6 配合故事

導師會配合故事，讓學員練習上次課堂所學習的舞步。



4 配合口訣

練習基本舞姿去舒展筋骨，導師會配合口訣去指示學員，包括圍圈、三文治及變石頭。



5 練習考試舞步

學員隨考試音樂練習舞步。

學員心聲 黃濠喬 (6歲)

「我很喜歡在這裏學爵士舞，隨着音樂跳舞很好玩。另外，老師也會透過不同的故事去教我們跳舞，讓我可以更容易記着舞步，令學習過程很有趣。」



學員心聲 王心柔 (6歲)

「在這裏學跳舞很開心，因為我認識了很多朋友，在上堂的時候，大家都很快樂。我們與老師的關係很好，她們都很用心教導我們，每一個動作都會很仔細地教導我們，也會很關心我們的學習狀況和進度。」



課程 Info

名稱：爵士考試證書課程
機構：小公主舞蹈學院
對象：2歲以上

收費：\$700或以上/每月
上課地區：香港、九龍及新界共13間分校

查詢：8120 0888
網址：www.petiteprincess.com.hk/